











## बॉलीवुड का आभार जिसने मुझे खुले रूप से स्वीकार किया : सनी लियोनी

सनी लियोनी ने हिंदी सिनेमा में 10 साल की लंबी यात्रा के लिए बॉलीवुड का आभार जताया है और कहा है कि बॉलीवुड ने उन्हें खुली बाहों से स्वीकार किया और सिनेमा में करियर विश्वास दिलाता है कि कड़ी मेहनत हमेशा परिणाम देती है। अभिनेत्री ने बिग बॉस सीजन 5 के बाद जिसम 2 के साथ अपना करियर शुरू किया। इसके बाद उन्होंने रईस में शाहरुख खान के साथ लोकप्रिय नंबर लैला में अभिनय किया। उन्हें कई अन्य फिल्मों के बीच वेब-सीरीज अनामिका में भी देखा गया।

अपनी यात्रा के बारे में बात करते हुए, अभिनेत्री ने कहा: जब मेरे पति डेनियल वेबर और मैंने पहली बार काम करना शुरू किया, तो हमने पहली कंपनी शुरू करने के लिए बैंकों से पैसे उधार लिए और इसे एक सफल उद्यम में बदल दिया। जब बॉलीवुड में आए तो यह मेरे करियर का अगला पड़ाव था। तब से यह एक अद्भुत यात्रा रही है। मैं विनम्र हूँ। मेरे प्रशंसकों ने मुझ पर जो अद्भुत प्यार और समर्थन बरसाया है, उसने मुझे नई ऊंचाइयों को छूने में मदद की है। मैं उनके समर्थन के बिना ऐसा नहीं कर पाती। सिनेमा में मेरी यात्रा इस बात का विश्वास दिलाती है कि कड़ी मेहनत हमेशा परिणाम देती है। मुझे अपने जीवन से प्यार है और मुझे अपने काम से प्यार है। मेरे पास एक अद्भुत परिवार है, डेनियल एक अच्छा साथी है, तीन खूबसूरत बच्चे हैं, एक प्यारा घर है और एक करियर है जिसे मैंने एक साथ रखने के लिए कड़ी मेहनत की है। मैं हर दिन काम करती हूँ, कभी-कभी बिना किसी ऑफ के और मैं अपने काम से कभी संतुष्ट नहीं होती हूँ। मैं आभारी हूँ कि बॉलीवुड ने मुझे खुले हाथों से स्वीकार किया और मैंने एक ऐसी इंडस्ट्री में जगह बनाई जो केवल कुछ ही लोगों के लिए होती है।

## अगले साल नो एंट्री 2 की शूटिंग शुरू करेंगे सलमान खान

नो एंट्री ने रिलीज होते ही सिनेमाघरों में धमाल मचा दिया था। फिल्म में मस्ती और कॉमेडी का जबदस्त डोज शामिल था। काफी समय से नो एंट्री 2 को लेकर चर्चाओं का बाजार गर्म है। कहा जा रहा है कि इस फिल्म को फिर अनीस बाजमी निर्देशित करेंगे। खास बात यह है कि इसमें सलमान खान भी फिर से दर्शकों का मनोरंजन करते दिखेंगे। अब खबर है कि सलमान अगले साल जनवरी में इस फिल्म की शूटिंग शुरू करेंगे।

रिपोर्ट के अनुसार, सलमान अगले साल जनवरी में नो एंट्री 2 के प्रोजेक्ट के साथ जुड़ जाएंगे। खबरों की मानें तो सलमान ने किच्चा सुदीप को फिल्म विक्रांत रोणा के प्रमोशन के एक इवेंट में अनीस को आमंत्रित किया था। सलमान ने इस कार्यक्रम में अनीस को नो एंट्री 2 के डेट्स पर चर्चा करने के लिए बुलाया था। इवेंट के बाद सलमान ने अनीस से कहा कि वह जनवरी, 2023 में नो एंट्री 2 की शूटिंग शुरू करना चाहेंगे। अनीस फिल्म के प्री-प्रोडक्शन में लगे गए हैं। उनके पास तैयारियों को अंतिम रूप देने के लिए साढ़े पांच महीने का वक है। अनीस का कहना है कि जनवरी में फिल्म की शूटिंग करना सबसे मुफीद समय होगा। जहां तक लोकेशंस की बात है, तो उन्होंने कहा कि वह इसकी शूटिंग बड़े पैमाने पर मुंबई और विदेशों में भी करेंगे।



खेल

## बजरंग पूनिया ने कॉमनवेल्थ गेम्स में जीता तीसरा मेडल

सात साल की उम्र से कर रहे कुश्ती, पेरिस ओलिंपिक गेम्स में गोल्ड जीतना है टारगेट

बजरंग पूनिया ने कॉमनवेल्थ गेम्स में अपना तीसरा मेडल जीता है। टोक्यो ओलिंपिक में बजरंग ने ब्रॉन्ज मेडल जीता था। बर्मिंघम से पहले 2018 में गोल्ड कोस्ट में उन्होंने 65 किलो वेट में गोल्ड जीता। 2014 ग्लासगो कॉमनवेल्थ गेम्स में उन्होंने सिल्वर मेडल अपने नाम किया था। बजरंग ने पिता के सपनों को पूरा करने के लिए 7 साल की उम्र में अखाड़े में दमखम दिखाया शुरू कर दिया था।



सुनहरा रंग बजरंग...

बजरंग का जन्म हरियाणा के झज्जर जिले के खुदन गांव में हुआ। उनके पिता भी पहलवान थे, लेकिन अंतरराष्ट्रीय स्तर तक नहीं पहुंच पाए, लेकिन बेटे को ओलिंपिक भेजने का सपना रखने वाले पिता ने बजरंग को 7 साल की उम्र में ही अखाड़े में

2013 में वर्ल्ड चैंपियनशिप में जीता पहला मेडल

बजरंग ने सीनियर लेवल पर अपना पहला वर्ल्ड चैंपियनशिप मेडल 2013 में 60 किलोग्राम वेट कैटेगरी में जीता था। उन्होंने हंगरी में आयोजित इस टूर्नामेंट में ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। 2018 में उन्होंने बुडापेस्ट में हुई वर्ल्ड कुश्ती चैंपियनशिप में सिल्वर जीता। 2019 में भी नूर सुल्तान में हुई वर्ल्ड चैंपियनशिप में बजरंग ने सिल्वर मेडल जीता। एशियन गेम्स में भी जीत चुके हैं दो मेडल

बजरंग दो बार एशियन गेम्स में मेडल हासिल कर चुके हैं। उन्होंने 2018 जकार्ता में 65 किलो वेट में गोल्ड जीता और 2014 इंचियोन में 61 किलो वेट में सिल्वर।

काश मैंने पहले पावर हिटिंग पर काम किया होता

## तीसरे टी-20 से पहले बोले दिनेश कार्तिक-हवा में शॉट मारने से बचना होगा

टीम इंडिया के फिनिशर दिनेश कार्तिक का मानना है कि अमेरिका की हवा भारत के अनुकूल नहीं है। हवा का बहाव कुछ हद तक मैच को प्रभावित कर सकती है। ऐसे में टीम के बल्लेबाजों को हवा में शॉट मारने से बचना होगा।

चौथे टी-20 मैच से पहले कार्तिक ने कहा कि ऐसे कई फैक्टर हैं जो मैच को आपके लिए कठिन बना सकते हैं। हवा एक बड़ा फैक्टर होगा। भले ही यह एक ऐसा खेल है, जो एक भारी गेंद के साथ खेला जाता है, पर गेंद हवा में कुछ समय तय करती है, जहां आप शॉट खेलते हैं। यह दोनों तरफ से काम करता है। गेंदबाज चतुर हैं और वे आपको यथासंभव हवा में मारने के लिए मजबूर करने

## अमित पंघल सेमीफाइनल में, बॉक्सिंग में भारत के चार पदक पक्के

नई दिल्ली। भारतीय बॉक्सर अमित पंघल ने शानदार प्रदर्शन करते हुए खुद को जगह सेमीफाइनल में बना ली है। इसके साथ ही पंघल का कॉमनवेल्थ गेम्स में भारत के लिए और एक और पदक जीतना लगभग पक्का है। इससे पहले वर्ल्ड चैंपियन निकलत जरीन, नीतू गंधास और हुसामुद्दीन मोहम्मद ने सेमीफाइनल में पहुंचकर भारत के पदक पक्के किए। निकलत ने महिलाओं के 50 किलो वर्ग में वेल्स की हेलेन जॉस को अंकों के आधार पर 5-0 से हराया। तीनों दौर में निकलत का पलड़ा भारी रहा और उन्होंने अपनी प्रतिद्वंद्वी



को आक्रामक होने का कोई मौका ही नहीं दिया। दो बार की युवा गोल्ड मेडल विजेता नीतू (21 वर्ष) को 48 किलो चार्टरफाइनल के तीसरे और अंतिम राउंड में उत्तरी आयरलैंड की प्रतिद्वंद्वी निकोल क्लाइड के स्वेच्स से रिटायर होने (एबीडी) के बाद विजेता घोषित किया गया जिससे देश का बर्मिंघम में पहला मुक़ेबाजी पदक सुनिश्चित हुआ।

## काश मैंने पहले पावर हिटिंग पर काम किया होता

फिनिशर का कसिस्टेंट रहना कठिन

फिनिशर की भूमिका पर वे कहते हैं कि एक फिनिशर का कसिस्टेंट रहना कठिन है। जब आप अंदर आते हैं, तो आपको एक प्रभावी प्रदर्शन करने के लिए सक्षम होना चाहिए। जो टीम को मदद करे। इस समय टीम का माहौल सबसे अच्छा

टीम के माहौल पर कार्तिक बोले- मुझे लगता है कि यह सबसे अच्छा टीम वातावरण है जिसमें मैं निरंतर हूँ और युवाओं को निरंतरता के कारण दे रहा हूँ। सभी को एक जैसे नहीं आंका जा सकता है।

## एक नजर मनिका-साथियाण के बाद श्रीजा-कमल की जोड़ी शीर्ष-16 में



बर्मिंघम। मनिका बत्रा-साथियाण ज्ञानसेकरन और अर्चत शरत कमल-श्रीजा अकुला की मिश्रित युगल जोड़ियों ने राष्ट्रमंडल खेल 2022 में गुरुवार को अपने-अपने शीर्ष-32 मैचों में विजय हासिल की। मनिका-साथियाण ने पहले दौर के मैच में सेशेलेस के मिक् क्री और लौरा सिनन को 3-0 से मात दी।

भारतीय जोड़ी ने सेशेलेस की टीम को 11-1, 11-3, 11-1 के सीधे गेमों में हराकर शीर्ष-16 में जगह बनायी। दूसरी ओर, श्रीजा-कमल की भारतीय टीम ने नॉर्थन आइलैंड के ओवेन कैथकाट/सोफी अली को 3-0 से मात दी। भारतीय जोड़ी ने अपने प्रतिद्वंद्वियों को तीन गेमों के मैच में 11-7, 11-8, 11-9 से हराया। इससे पहले, सनिल शेठ्टी और रीत टैनिसन की मिश्रित युगल जोड़ी को मलेशिया के वॉना ची शेन और टी एड शिन के हाथों करीबी मुकाबले में 3-2 से हार मिली थी। मलेशियाई जोड़ी ने भारतीय जोड़ी को पांच गेमों के मैच में 6-11, 10-12, 13-11, 11-8, 8-11 से हराया था।

## घोषाल ने जीता ऐतिहासिक स्वश पदक



बर्मिंघम। भारत के रक्षा खिलाड़ी सौरव घोषाल ने बर्मिंघम 2022 में इंग्लैंड के जेम्स विलस्ट्रोप को हराकर भारत को राष्ट्रमंडल खेलों का पहला एकल रक्षा पदक दिलाया। घोषाल ने कांस्य पदक मैच में विलस्ट्रोप को 11-6, 11-1, 11-4 से मात दी। इससे पहले घोषाल का सामना सेमीफाइनल में न्यूजीलैंड के पॉल कोल से हुआ था जहां उन्हें हार मिली थी। यह बर्मिंघम 2022 में भारत का पहला रक्षा पदक भी है। भारत अब तक इस आयोजन में पांच स्वर्ण, पांच रजत और पांच कांस्य सहित 15 पदक जीत चुका है।

## जीत की दहलीज पर पहुंच कर हारी हिमा दास

कॉमनवेल्थ गेम्स में महिलाओं की 200 मीटर दौड़ में भारत के हाथ लगी निराशा

भारत को कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 की महिलाओं की 200 मीटर दौड़ में बड़ा झटका लगा है। भारत की नई उड़न परी हिमा दास फाइनल में जगह बनाने से चूक गईं। उनकी हार हर किसी के लिए दिल तोड़ने वाली रही, क्योंकि वो 1 या 2 सेकेंड से नहीं, बल्कि 0.1 सेकेंड के अंतर से फाइनल में जगह नहीं बना सकीं। 200 मीटर के सेमीफाइनल में हिमा 23.42 सेकेंड के साथ तीसरे नंबर पर रही। नामीबिया की क्रिस्टीन एमबोमा और ऑस्ट्रेलिया की एला कोनोली सेमीफाइनल 2 में टॉप 2 में रहते हैं फाइनल में पहुंचीं। दरअसल महिलाओं के 200 मीटर वर्ग में 3 सेमीफाइनल हीट थी, जिनमें शीर्ष 2 और आगली दो सबसे तेज धाविकाओं ने फाइनल में जगह बनाई। दूसरे स्थान पर रहने वाली एला कोनोली ने



23.41 सेकेंड का समय लिया, जबकि हिमा ने 23.42 सेकेंड का समय लिया। उन्होंने हीट में इतना ही समय लिया था। करीबी अंतर से मिली इस हार ने हिमा का फाइनल में दौड़ने का सपना तोड़ दिया, जिससे वो काफी निराश भी हैं। रस पूरी होने के बाद उनके चेहरे पर निराशा साफ नजर भी आ रही थी।

हिमा दास ने 200 मीटर रस के सेमीफाइनल में हीट में नंबर एक पर रहकर क्वालिफाई किया था। उन्होंने हीट में 23.42 सेकेंड का समय लिया था। हालांकि फाइनल में जगह बनाने के लिए उन्हें अपनी टाइमिंग को और बेहतर की जरूरत थी, मगर वो सेमीफाइनल में अपनी टाइमिंग को बेहतर नहीं कर पाई और इसका खामियाजा उन्हें भुगतना भी पड़ा।





