







# आकाशीय बिजली गिरने से 6 की मौत, 6 घायल



जोहार छत्तीसगढ़-  
महासमुद्र।



घटनास्थल पर ही मौत हो गई। बेहोशी की हालत में सभी को अस्पताल पहुंचाया गया। जहां 5 महिलाओं को चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। महासमुद्र जिले के सिंधोडा थाना क्षेत्र के घाटकछार गांव की घटना है।

आज दोपहर में खेत में काम कर रहे थे 11 श्रमिक। बता दें कि ए खेत में रोपाई का काम कर रहे लोगों पर बिजली गिर गई। हादसे में जनकी, लक्ष्मी यादव, बसंती नाम, जयवती और नोहरमति की मौत हो गई है। वहाँ पंकजनी, विलाज जारी है। एक अन्य घटना पांच लोगों की मौत हो चुकी है। सभी घायलों को लाजांक के लिए सराइ-पालती अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सिंधोडा थाना प्रभारी के शब्दों ते वाला है कि ए ग्राम घाटकछार में

पार्वती मालिक, तपस्वी, उपरी, गोतांजलि और शशि मांझी घायल हुए हैं। सभी घायलों को लाजांक के लिए सराइ-पालती अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सिंधोडा थाना प्रभारी के शब्दों ते वाला है कि ए ग्राम घाटकछार में



आसपान से बिजली गिरने से इलाज जारी है। एक अन्य घटना में बसना क्षेत्र के मधुबन साजपाली, में मवेही चरा रहे सराइ-पालता से नुक्ता साहू का चयन हुआ है। गुजरात में अपने छत्तीसगढ़ प्रदेश एवं अपने बेमेतरा जिले का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिला है।

**एक नजर**  
दूसरे राज्य की कला एवं संस्कृति को समझाने नुक्ता का हआ चयन  
जोहार छत्तीसगढ़-बेमेतरा।

एक भारत शेर भारत के तहत सरकार द्वारा एक राज्य से दूसरे राज्य की कला एवं संस्कृति को समझने के लिए देश में सभी राज्यों में से दो-दो राज्यों की जोड़ी बनाई गई है। छत्तीसगढ़ और गुजरात की जोड़ी बनाई गई है। छत्तीसगढ़ के सभी जिलों से एक-एक बच्चों का चयन किया जाता है। इस हेतु बेमेतरा के स्कूली आत्मनन्द स्कूल से नुक्ता साहू का चयन हुआ है। गुजरात में अपने



छत्तीसगढ़ प्रदेश एवं अपने बेमेतरा जिले का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिला है।

**कुनकुरी के प्राथमिक शाला एवं पूर्व माध्यमिक शाला घटमुण्डा के जीर्णोद्धार हेतु 13 लाख 54 हजार की प्रशासकीय स्वीकृति हेतु प्रस्ताव प्रेषित**

जोहार छत्तीसगढ़-जशपुरनगर।

जिला शिक्षा अधिकारी से प्राप्त जानकारी के अनुसार कुनकुरी विकासवंदेश के शासकीय प्राथमिक शाला एवं पूर्व माध्यमिक शाला घटमुण्डा भवन की स्थिति अव्यावहारिक होने के कारण भवन की मरमत हेतु प्राकलन तकनीकी स्वीकृति सहित तैयार कराकर बीईओ कुनकुरी द्वारा प्रस्तुत किया गया है। जिला शिक्षा अधिकारी से जानकारी कि दोनों स्कूल भवनों के जीर्णोद्धार हेतु 13 लाख 54 हजार की स्वीकृति हेतु प्रस्ताव प्रेषित कर दिया गया है। छत्तीसगढ़ प्रदेश एवं अपने बेमेतरा जिले का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिला है।

**महिला नसबंदी हेतु निर्धारित प्रकरण से अधिक प्रकरण भेजने पर संबंधित को नोटिस जारी**

जोहार छत्तीसगढ़-जशपुरनगर।

## ग्रामीण अंचलों में छत्तीसगढ़ की पुरानी परंपरा और संस्कृति को सहेज कर रखा गया-योगेश तिवारी

भिन्नोंरी में हरेली त्योहार में किसान नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जोहार छत्तीसगढ़-  
बेमेतरा।



विधानसभा के ग्राम भिन्नोंरी में हरेली त्योहार के अवसर पर आयोगी तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए। इस दौरान मैंदर परस्पर में विभिन्न खेल प्रतियोगिता और पौधारोपण किया गया। इस अवसर पर जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए। इस दौरान मैंदर परस्पर में विभिन्न खेल प्रतियोगिता और पौधारोपण किया गया। इस अवसर पर जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए। इस अवसर पर जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए। इस अवसर पर जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए। इस अवसर पर जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

## बिहान कैफेटेरिया संचालन कर आर्थिक रूप से सुदृढ़ हो रही समूह की महिलाएं

जोहार छत्तीसगढ़-जशपुरनगर।

**हरेली के अवसर पर बगीचा के राजीव युवा नितान वलब के सदस्यों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम का किया आयोजन**

जोहार छत्तीसगढ़-जशपुरनगर।

जोहार छत्तीसगढ़-  
महासमुद्र।

शासन की महत्वपूर्ण योजनाओं में से एक बिहान योजना द्वारा जिले के ग्रामीण अंचलों में महिला सशक्तीकरण के लिए महिलाओं को समूह से जोड़कर पारम्परिक गतिविधियों के अलावा अन्य रोजारा, मूलक गतिविधियों से जुड़े के लिए प्रेरित किया जा रहा है। इसी तात्पर्य में विकासपूर्ण महासमुद्र के जय मां चांडी महिला स्व.सहायता समूह, ग्राम खेंडा के सदस्यों द्वारा रामकृष्ण आश्रम परिवर्त के सहयोग से विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में बलव के सदस्यों ने बढ़कर हिस्सा लिया साथ ही

बिहान कैफेटेरिया की शुरूआत अस्पताल के तहत किया गया।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

जिला नेता योगेश तिवारी बताये गए अतिथि शामिल हुए।

तमन्ना अभिनीत बबली  
बाउसर 23 सितंबर को  
होगी इलीज



दक्षिणी सिनेमा की जानी मानी अभिनेत्री तमन्ना भाटिया की आने वाली फिल्म बबली बाउसर 23 सितंबर को रिलीज होने वाली है। यह फिल्म लल्स हाउटर पर हिंदी, तमिल और तेलुगु में स्ट्रिटरल रूप से रिलीज होगी। अभिनेत्री ने इंटर्नाशनल पर फिल्म से अपना पहला लुक भी साझा किया है। सामने आई तस्वीरों में से एक तस्वीर में तमन्ना एक बाउसर अवतार में दिखाया दे रही है, क्योंकि उन्होंने पूरी तरह से काले रंग की पोशाक पहना हुआ है और अपनी दरवाजे के सामने खड़ी है।

## एड्रिया जेरेमिया-स्टारर पिसासु 2 31 अगस्त को आएगी स्क्रीन पर

निर्देशक माईस्कन की बहुप्रतीक्षित हार थिलर पिसासु 2, जिसमें अभिनेत्री पौडिशा जेरेमिया मुख्य भूमिका में हैं, 31 अगस्त को रिलीज होगी। फिल्म का मिरण करने वाले प्रोडक्शन हाउस रॉक फॉर्म एंटरटेनमेंट ने घोषणा करने के लिए टिवर का सहारा लिया।

इसने कहा, भगवान गणेश के आशीर्वाद से, पिसासु 2 31 अगस्त को विनायक चतुर्थी पर दुनिया भर में रिलीज होगी। मुख्य भूमिका निभाने वाली पौडिशा ने भी रिलीज की तारीख को पुष्ट की। उसने कहा, क्या आप प्रेरणाविद होने के लिए तैयार हैं निर्देशक माईस्कन की पिसासु 2 विनायक चतुर्थी, 31 अगस्त 2022 को दुनिया भर के सिमानों में रिलीज हो रही है।



और संतोष प्रताप भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में होंगे, का लेखन और निर्देशन मैट्सिकन ने किया है। कई कारणों से इस फिल्म से उम्मीदें आसमान छू रही हैं। पिसासु 2 में एक जबरदस्त सफलता थी और हार जॉर्स के प्रेमियों ने पिसासु 2 में मैट्सिकन से बेहतर नहीं तो कुछ तस्वीर की उम्मीद करना शुरू कर दिया है।

साथ ही इस फिल्म का सह-निर्देशन ईश्वरी ने किया है। फिल्म में संगीत कार्किंग राजा ने दिया है, जो ईश्वरी के सबसे बड़े बेटे हैं। छायांकन शिव संश्कृतकार द्वारा किया गया है और फिल्म की नियन और सुरील उमापति द्वारा संपादित की गई है।

फिल्म, जिसमें अभिनेत्री विजय सेतुपति, पूर्णा इसैगनी इलेवाया के सबसे बड़े बेटे हैं। छायांकन शिव संश्कृतकार द्वारा किया गया है और फिल्म की नियन और सुरील उमापति द्वारा संपादित की गई है।

## रेड साड़ी में दिखा पलक तिवारी का कातिलाना अंदाज

टेलीविजन की मशहूर अभिनेत्री श्रेता तिवारी को बेटी पलक तिवारी का माल की खबर सुना है। कुछ दिन पहले उनका मैट्सिक एल्बम बिजली बिजली लांच हुआ था, जिसमें पलक तिवारी एवं पंजाबी गायक हार्डी संधू ने साथ काम किया था। यह सांग बहुत लोकप्रिय हुआ है। पलक सोशल मीडिया पर बहुत प्रिंटिंग है अपनी खुबसूरत फोटोज अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट करती रहती है।



नेकलाइन एवं नूडल स्ट्राइप ब्लाउज पलक की लाल साड़ी को कंपलीमेंट कर रहे थे। साड़ी को ड्रेस बेस मेंकअप के साथ पूरा किया गया था, साथ में न्यूड शेड की गलासी लिपिस्टिक के साथ खुले बालों में पलक कहर ढा रही है। आपको बता दे, पलक के इस तर्क्यार को अधी तक हजार से भी अधिक लाइक्स प्राप्त हो चुके हैं। आपको बता दे, पलक तिवारी एवं सैफ अली खान के बेटे इब्राहिम अली खान को मुबई के बांद्रा में एक ही रस्तरां में देखा गया था। उनका विडियो वायरल होने के बाद प्रशंसक यह मान रहे हैं कि शायद वे एक दूसरे को कर रहे हैं।

फिलहाल इसको लेकर दोनों कि आप से कोई आधिकारिक बयान सामने नहीं आया है।

## पाइलेट्स बनाम एरोबिक्स: जानिए किस एक्सरसाइज का चयन है ज्यादा बेहतर

रोजाना कुछ मिनट एक्सरसाइज करने से कई तरह के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से से जुड़े लाभ मिल सकते हैं और यह बात लगाम हार कोई जानता है, इसलिए अधिक से अधिक लोग फिल्मेस प्लाईक बनते जा रहे हैं। वैसे लोगों की बीच आजकल एरोबिक और पाइलेट्स नाम की दो एक्सरसाइज काफी ट्रैड में हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इनमें से किसे चुना जाना चाहा है? चलिए फिर आज हम आपको सही एक्सरसाइज चुनने में मदद करते हैं।

### एरोबिक्स क्या है?

एरोबिक्स एक्सरसाइज को कार्डिंग के रूप में भी जाना जाता है, जिससे हृदय में और कार्डिन



युक्त रक्त को पंप करने की जरूरत होती है ताकि काम करने वाली मांसपेशियों को ऑक्सीजन यह रक्त शर्करा के स्तर को कम पहुंचाया जा सके। इसके अतिरिक्त, एरोबिक अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बढ़ाती है। यह रक्त शर्करा के स्तर को कम करती है और मोटापे से भी बचती है।

बचती है। एरोबिक एक्सरसाइज के तौर पर आप अपने रूटीन में स्वीमिंग, जॉगिंग, साकिंलिंग और रस्सी कूदना आदि को शामिल कर सकते हैं।

### पाइलेट्स क्या है?

पाइलेट्स एक्सरसाइज का एक रूप है, जिसे जोसेफ पाइलेट्स ने नर्तकियों और एथलीटों की चोट को जल्दी ठीक करने के लिए बनाया था। इसमें कई ऐसे मूवमेंट्स शामिल हैं, जो आपके कंप को स्थिर और मजबूत करते हैं। यह नॉन-कार्डिंग वर्कआउट आपके शरीर को लचीलापन और जोड़ों की गतिशीलता बढ़ाने में मदद कर सकता है।

## चेहरे के टी-जॉन वाला हिस्सा रहता है ऑयली, अपनाए ये स्किन के यरि टिप्स

क्या आपने अपने शरीर के टी-जॉन हिस्से के बारे में सुना है, जो बहुत ज्यादा ऑयली होता है।

ये पक्कर कर आप भी आश्वश्यकित होंगे कि भला, ये टी-जॉन क्या है? दरअसल हमारे शरीर के अलग-अलग हिस्से कई तरह के अवारा बनते हैं, जिसमें माथा, नाक और ऊँझी वाले हिस्से को देखा जाए तो इससे ज्ञ का आकार बनता है, इसलिए इस टिप्स को टी-जॉन कहा जाता है। जो कि इनकी बाजी के अन्यों को अपेक्षा में ज्यादा ऑयली होती है। क्यूंकि इसमें प्रैक्टिकल रूप से ज्यादा तेतु निकलता है। अब जिन लोगों की टिकन पहले से ऑयली हैं, तो उनके लिए इस कारण समस्या और ज्यादा बढ़ जाती है। यहां हम आपको टी-जॉन में ऑयल अनेके कारण बताने वाले हैं, तो उनसे पहले से ऑयली हैं, तो उनके लिए इस कारण समस्या और ज्यादा बढ़ जाती है।



हम इससे को बलीन रखें। यहां हम आपको टी-जॉन में से ऑयली हैं, तो उनसे पहले से ऑयली हैं, तो उनके लिए इस दूसरी अन्य परानानिन्दन बढ़ानी से धोते रहें। और बात चुंकी टी-जॉन पर अंगूल कंट्रोल करने की होती है। और यही बहुत जरूरी है कि हम परानानिन्दन बढ़ानी से धोते रहें। और बात चुंकी टी-जॉन पर अंगूल कंट्रोल करने की होती है।

कैसे करें अंगूल कंट्रोल - चुंकी हमारे पोरस यानि रोमछिंद्रों के बीच चेहरे को बार-बार केवल नाजर से कम 5-6 बार अपना चेहरा अवश्य रूप से धोएं।

## साउथ अफ्रीका को 3-0 से हराया, सूजा-मणिका ने अपने-अपने मैच जीते



22वें कॉमनवेल्थ गेम्स में भारत की जीत का खाता खुल गया है। टेबल टेनिस के महिला ग्रुप-2 के क्लालिफिकेशन में राउंड में भारत ने अफ्रीकी को 3-0 से हरा दिया है। भारत ने एक डबल्स और दो सिंगल्स मुकाबले जीत दिया है। बता दें कि टेबल टेनिस के टीम इंवेंट बेस्ट ऑफ फाइव के आधार पर खेलते जाते हैं। तीन मुकाबले जीते जाते हैं।

पहला मुकाबला (डबल्स) = सप्तरात्मक गेम्स की ओपनिंग से रोमानी और रोटेरिसन जोड़ी ने अपनी साउथ अफ्रीकी की भारतीय जोड़ी को 3-0 से हरा दिया है। भारत ने एक डबल्स और दो सिंगल्स मुकाबले जीत दिया है। बता दें कि टेबल टेनिस के टीम इंवेंट बेस्ट ऑफ फाइव में 11-7, 11-7, 11-5 से हराया। इस जीत से भारत को 1-0 की बढ़त मिली।

### कॉमनवेल्थ गेम्स की ओपनिंग से रोमानी

72 देशों के एथलीट ने लिया हिस्सा, भारतीयों की एंट्री से गूंजा एटेडियन, सिंधु-मनप्रीत बने ध्वजावाहक

निकाली। वहीं, सजन प्रकाश (25.01 सेकंड) 50 मीटर बटरफ्लाइ ने 8वें नंबर पर रहे। वे ऑवरऑल 24वें स्थान पर रहे और सेमीफाइनल (टी-16) में क्लालीफाई करने में सकाम रहे। थोड़ी देर में ग्रेटर नॉर्थराई में 100 मीटर बैकस्टोक-हीट-3 में हिस्सा ले गए।

लॉन बॉल में तानिया चौधरी 21-10 से हारी। दूसरी ओर लॉन बॉल में भारतीय टीम के टीमीज ने 21-10 से हराया। यह एक्सरसाइज के लिए क्लालीफाई करने में सकाम रहे। तीसरी ओर लॉन बॉल में भारतीय टीम को न्यूजीलैंड ने 23-21 से पराजित कर दिया है। पुरुष वर्ग में भारतीय टीम का मैच तीन फैटिंग्स में 11-5, 11-3, 11-6 से कुशग्राम ने 357.45 की टार्फिंग

हारा। इस जीत के साथ भारत को 3-0 की अजेय बढ़त मिली है। अंत में भारतीय टीम की एंट्री एक्सरसाइज के लिए ल





