

केके की आगाज में
टेलीपोर्ट करने की शक्ति
थी: अभिनन्दु दसानी



पार्श्व गायक केके के असामिक निधन के बाद दुनिया ने उन्हें अलविदा कह दिया, बॉलीवुड अभिनेता अभिनन्दु दसानी ने अपने जीवन में गायक के महल के बारे में बात की और बताया कि कैसे केके में एक श्रोत को एक अलग दुनिया में टेलीपोर्ट करने की शक्ति थी। गायक और अपने शिष्य के लिए अपनी भावनाओं को साझा करते हुए, अभिनन्दु, जो अपनी आगामी फिल्म निकमा की रिलीज का इलाजार कर रहे हैं, ने कहा, कुछ दिनों पहले ही हम यारों-यारों के बारे में बात कर रहे थे, यारों नामा दोस्ती के बारे में भावपूर्ण गीतों में से एक है जिसे मैं याद कर सकता हूं। केके के गायन की शक्ति के बारे में बताते हुए उन्होंने आगे कहा, केके सर की आवाज के कारण आप इसे (ट्रैक) एक कालाती कलासिक भी कह सकते हैं, जो आपको उन सभी भावनाओं के साथ उस दुनिया में ले जा सकता है।

अभिनेत्री कावेरी प्रियम वेब स्पेस के लिए करना चाहती है काम

टेलीविजन सीरियल शक्ति अस्तित्व के एहसास की की अभिनेत्री कावेरी प्रियम, जिन्होंने विभिन्न टीवी शो में कई भूमिकाएं निभा के फैंस के दिलों में एक अलग जगह बनाई है।

अब अभिनेत्री डिजिटल स्पेस की ओर जाना चाहती है। कावेरी कहती है, बेशक मैं वेब स्पेस में काम करना चाहती हूं क्योंकि मुझे आकर्षित करती है।

मुझे पता है कि उस माध्यम का कच्चा काका बहुत सारे अभिनेत्रों को अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने की अनुभव है। वेब स्पेस में काम करना चाहती हूं वजह तक कि फिल्में अब केवल बड़े पैसे तक ही सीमित नहीं हैं। वह आगे कहती है, मैं हर तरह की भूमिकाएं, सभी शैलियों और सभी रोंगों को निभाना चाहती हूं। मैं कुछ खास नहीं करता हूं, मैं एक अभिनेता के रूप में सब कुछ करने की कोशिश करना चाहती हूं। मैं खुद को किसी विशेष चीज तक सीमित नहीं रखना चाहती।



शॉर्ट लाइम ड्रेस में मालविका मोहनन लगीं गॉर्जियस, तस्वीरें वायरल

साउथ इंडिया में कम समय में अपना लोहा मनवाने वाली एक्ट्रेस मालविका मोहनन अपने सिजलिंग और बोल्ड लुक के लिए जानी जाती हैं। एक्ट्रेस आए दिन अपने इंस्टाग्राम पर लेटेस्ट ग्लैमरस फोटोज शेयर करती रहती है, जिसमें उनकी अदाओं से लोग कायल रहते हैं।

एक्ट्रेस की तस्वीरें जमकर वायरल भी होती रहती हैं और फैंस उनकी अदाओं पर कमेंट्स करते नहीं थकते हैं। अब मालविका ने एक बार पिर सोशल मीडिया अपनी फोटोज से जलवा बिखोरा है। फोटोज में एक्ट्रेस ने शॉर्ट लाइम ड्रेस पहनी हुई है और बिल्डे बालों के साथ पोज दे रही है। मालविका की स्टाइलिंग पोज दे रही है और फैंस का दिल लूट रही है।

एक्ट्रेस ने फोटोज को

शेयर

करने के

साथ ही

लिखा,

‘बॉती रात

की बात

है।’

मालविका ने

साथ में

अपने किरण

की शुरआत

फिल्म

‘कोहिनूर’ से

की थी। इसमें

उनकी वैरांगिक

को काम पसंद

किया गया।

बर्कफॉट की बात

करने तो मालविका

बॉलीवुड फिल्म

‘युद्ध’ में काम कर

रही हैं।



कहीं पपीते का सेवन ना बिगड़ दे आपकी सेहत, यहाँ जानें अती के दुष्परिणाम

पपीते में मौजूद पोषक तत्व उसे सेहत के लिए गुणकारी बताते हैं।



पपीते का सेवन पाचन को दुरुस्त करने के साथ ही शरीर को स्वस्थ बताता है। लेकिन कहते हैं ना कि किसी भी चीज की ओर खराक ही होती है। ऐसा ही कुछ पपीते के साथ भी है। सिसका अधिक सेवन आपकी सेहत के लिए खतरनाक सांबित हो सकता है। जो ही, पपीते का अधिक सेवन आपका कई तरीकों से उसका अधिक सेवन आपको पपीते के अधिक सेवन से होने वाले दुष्परिणामों की जानकारी देने जा रहे हैं। तो आइये जानते हैं इनके बारे में...

हार्ट बीट कर सकता है धीमा- दिल से जुड़ी भीमारियों से

ग्रासिट लोगों को पपीते के अधिक सेवन से होने वाले दुष्परिणामों की जानकारी देने जा रहे हैं। तो आइये जानते हैं इनके बारे में...

पपीते का सेवन करने के लिए

स्क्रिन के लिए है

हाइनिकारक-

पपीता स्वास्थ्य के

लिए फायदेमंद है।

इसमें पपीत का नामक नामक एंजाइम मौजूद होता है, जिसका के लिए दिल की धड़कनों की दर अनिवार्य रूप से कम होती है। इसके दिल साथ ही यह

पपीतों का सेवन करने के लिए

प्रेसिपरेटरी एलर्जी

पपीतों में मौजूद पपीतों के पपीतों के लिए एक अधिक सेवन के लिए फायदेमंद है।

पपीतों का नामक एंजाइम से होने वाली चालनी और जलनी की शरीर को देखने के लिए बहुत फायदेमंद है।

बढ़ा सकती है

रेसिपरेटरी एलर्जी

पपीतों में मौजूद पपीतों के पपीतों के लिए एक अधिक सेवन के लिए फायदेमंद है।

पपीतों का नामक एंजाइम से होने वाली चालनी और जलनी की शरीर को देखने के लिए बहुत फायदेमंद है।

लीची गर्भियों का सबसे पर्सेनीटा फल है। स्वाद और फलेव ही नहीं लीची में अपको सेहत का खजाना भी मिलता है। गर्भियों में आंख बाले ज्यादातर फलों में पानी की मात्रा अच्छी सकारात्मकता है। इसलिए पपीतों का सेवन नुकसानदेव माना जाता है। वहाँ, अगर आप ब्लड शुगर की दवा ले रहे हैं, तो डॉक्टर को बताएं कि पपीतों का सेवन करने के लिए बेहतर होता है।

बढ़ा सकती है

रेसिपरेटरी एलर्जी

पपीतों में मौजूद पपीतों के पपीतों के लिए एक अधिक सेवन के लिए फायदेमंद है।

पपीतों का नामक एंजाइम से होने वाली चालनी और जलनी की शरीर को देखने के लिए बहुत फायदेमंद है।

लीची गर्भियों का सबसे पर्सेनीटा फल है। स्वाद और फलेव ही नहीं लीची में अपको सेहत का खजाना भी मिलता है। गर्भियों में आंख बाले ज्यादातर फलों में पानी की मात्रा अच्छी सकारात्मकता है। इसलिए पपीतों का सेवन नुकसानदेव माना जाता है। वहाँ, अगर आप ब्लड शुगर की दवा ले रहे हैं, तो डॉक्टर को बताएं कि पपीतों का सेवन करने के लिए बेहतर होता है।

बढ़ा सकती है

रेसिपरेटरी एलर्जी

पपीतों में मौजूद पपीतों के पपीतों के लिए एक अधिक सेवन के लिए फायदेमंद है।

पपीतों का नामक एंजाइम से होने वाली चालनी और जलनी की शरीर को देखने के लिए बहुत फायदेमंद है।

लीची गर्भियों का सबसे पर्सेनीटा फल है। स्वाद और फलेव ही नहीं लीची में अपको सेहत का खजाना भी मिलता है। गर्भियों में आंख बाले ज्यादातर फलों में पानी की मात्रा अच्छी सकारात्मकता है। इसलिए पपीतों का सेवन नुकसानदेव माना जाता है। वहाँ, अगर आप ब्लड शुगर की दवा ले रहे हैं, तो डॉक्टर को बताएं कि पपीतों का सेवन करने के लिए बेहतर होता है।

बढ़ा सकती है

रेसिपरेटरी एलर्जी

पपीतों में मौजूद पपीतों के पपीतों के लिए एक अधिक सेवन के लिए फायदेमंद है।

पपीतों का नामक एंजाइम से होने वाली चालनी और जलनी की शरीर को देखने के लिए बहुत फायदेमंद है।

खेल

पुरानी गेंद के साथ खेलना

इंग्लैंड के लिए फायदेमंद : हुसैन

लंदन। इंग्लैंड के पूर्व कपान नासिर हुसैन और माइकल एथरन का मानना है कि बैन स्टोर्स की अग्नाई वाली टीम को पहले टेस्ट के चौथे टिंग में थोड़ा फायदा देने के

पीड़िता और गवाह का बयान बिना दर्ज किए ही पुलिस ने कर दिया चलान पेश

दो दिन पहले ही दुष्कर्म के मामले में चालान पेश करने और एसआई द्वारा चालान जल्द पेश करने के मामले में घूस लेते हुए वीडियो आया था सामने

बिलासपुर। सकरी पुलिस ने दुष्कर्म पीड़िता और गवाह का बयान दर्ज नहीं किया है और आधा—अभूत्रा चालान बनाकर कोट में पेश कर दिया है। लोक अधियोजक ने इसकी शिकायत करके रटार डा चालान पेश की है। साथ ही जिमेदारों पर कार्रवाई के साथ ही पुलिस द्वारा दुष्कर्म के आरोपित को बचाने के लिए लापरवाही बरतने की बात कही गई है।

दो पहले ही दुष्कर्म के मामले में चालान पेश करने और एसआई द्वारा चालान जल्द पेश करने के मामले में घूस लेते हुए वीडियो सामने आया था। इससे



दर्ज किया था। एक युवती ने रमेश

कुमार पटेल पर दुष्कर्म करने का

पुलिस विभाग का जमकर किया गया है। अब सकरी थाना में ही दूसरी लापरवाही का मामला सामने आया है। शिकायत में बताया गया है कि पुलिस ने तो दुष्कर्म पीड़िता का बयान कराया और न ही गवाहों का बयान है। साथ ही जिमेदारों पर दर्ज किया गया है। गंभीर बात यह कि घटना स्थल का नजरी नवका भी नहीं बनवाया गया है और कोट में चालान पेश कर दिया गया है।

इस तरह के गंभीर मामलों में पुलिस की ऐसी लापरवाही समझ से परे है। साल 2020 में सकरी थाना में पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने दुष्कर्म के तहत अपराध

खोदा पहाड़ निकली चीटी, साइबर फॉड 52 लाख का और रिकवरी 1 लाख, एक बार फिर बिलासपुर पुलिस की कार्यप्रणाली पर लग रहा प्रश्न चिन्ह...?

बिलासपुर। बिलासपुर में एक साइबर फॉड का मामला सामने आया है दरसान एक वर्ष पूर्व सरकांडा थाना क्षेत्र के राजकिशोर निवासी से मोबाइल कंपनी का अधिकारी बनकर मोबाइल कंपनी के माध्यम से साइबर फॉड किया गया।

फॉड ने जांसी में लेकर प्रार्थी के बैंक खाते से कित्तों में लाखों रुपए निकल लिए। थोड़े जाने का एहसास होने के बाद घटना के बाद थाना सरकांडा थाने में मामला दर्ज किया गया। पुलिस ने अपनी तत्पत्ता दिखाते हुए इस मामले में एक अपरोपी को पकड़कर उसे सतार्ही के पीछे डाल दिया लेकिन इस घटना में शामिल और भी लाग थे लेकिन उस वक्त पुलिस इस तक नहीं पहुंच पाई और वह पुलिस की पकड़ से फरार चल रहे थे लगभग एक वर्ष इस घटना में शामिल कुछ और लोगों की जानकारी पुलिस को पर इस मामले में एक अपरोपी को पकड़कर उसे सतार्ही के पीछे डाल दिया गया। बिलासपुर पुलिस ने पूरे एक साल बीते जाने पर इस मामले के कुल तीन



अपरोपीयों तक ही पहुंच पाई और इसमें मध्यक एक लाख रुपए की रिकवरी भी है। योग्यताल को इसमें पूर्व सरकांडा राजकिशोर निवासी नंदें सरकांडा स्वचालन प्राप्ति स्व. श्रीराम नारायण स्वर्णकार उमेद वर्ष के साथ उनके बैंक खतों से मोबाइल कंपनी का गति से चल रही बिलासपुर पुलिस की कार्रवाई के बाद सिर्फ दो आरोपी हाथ लगे। उनसे भी जो रकम बरामद की जा रही है वह महज एक मजकूर करत रह गया है। लेकिन इस समाने में लेकिन उसको भी बैंक खतों से चल रही बिलासपुर पुलिस की कार्रवाई के बाद दिया गया।

लेकिन इस मामले में विलासपुर पुलिस की चाहिए खोदा पहाड़ और निकली चुहिया कहावत को चिरतार्थ कर रही है। आपके खुद सहज अंदरा लगा सकते हैं कि जिसकी जीवन भर की पूर्णी एक जांच के में चली जाए और एक लंबे समय के बाद कुछ आगति से चल रही बिलासपुर पुलिस की बाबत की भी चुका है। पीड़ितों ने पुलिस की बाबत की चाहिए खोदा पहाड़ के बाद सिर्फ दो उनका मोबाइल पार कर दिया है।

अलग-अलग थाना क्षेत्रों में इस तरह की शिकायतें लगातार रही हैं। इस पर एसपी पालल, एसपी जमकर महज एक मजकूर करत रह गया है। लेकिन इन सब से बिलासपुर पुलिस को क्या क्या लेना देना। आरोपी नियुक्ति के बाद दिया गया।

चोरी की शिकायत मिलने पर सिविल लाइन पुलिस ने रिंग रोड स्थिवर शराब दुकानों में होगी चेक किया। इसमें

हेल्थ एंड वैलनेस सेंटर टेलीमेडिसिन सप्ताह 6 से 11 जून तक

विशेषज्ञ चिकित्सा अधिकारियों द्वारा प्रदान किया जा रहा सलाह एवं उपचार

गोरल पेंड्रा मध्यांती। जिले में आयुर्वान भारत हेल्थ एंड वैलनेस सेंटर टेलीमेडिसिन सप्ताह 11 बजे से शाम 5 बजे तक विशेषज्ञ चिकित्सा अधिकारियों द्वारा विभिन्न रोगों के लिए जांच,उपचार और सलाह प्रदान किया जा रहा है। टेलीमेडिसिन के माध्यम से जिले के सभी प्राथमिक और उप स्वास्थ्य केंद्रों में मरीजों के उपचार के लिए चिकित्सा



विशेषज्ञ एवं चिकित्सा अधिकारी से संरक्षित किया जा सकता है। इस अधियान के तहत 5 जून को चिकित्सालय, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में 6 से 11 जून तक अधिकारी विशेषज्ञ एंड ट्रेटमेंट के द्वारा आयुर्वान द्वारा रखी जाएगी। एसपी के निर्देश पर अधियान चलाया जा रहा है। टेलीमेडिसिन के माध्यम से जिले के सभी प्राथमिक और उप स्वास्थ्य केंद्रों में मरीजों के उपचार के लिए चिकित्सा

सामान्य एवं मानविक रोगों का एम्पवीबीएस चिकित्सक एवं मानविक रोग प्रशिक्षित चिकित्सक, विशेषज्ञ द्वारा उपचार और सलाह प्रदान किया जा रहा है।

इस मामले में आरोपी और उसके प्रेमी अरुण मिंज की जानकारी ली है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। लड़की को एक दिन बाद करते हुए उसकी जान गहराई के बाद दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़की को नियमित रूप से चल रही पुलिस को बताया है।

लड़की ने पुलिस को बताया कि साल 2017 से लेकर अब तक दोनों के बीच संबंध रहा। एक दिन अचानक रात में फेसबुक यूज़र करती फोन पर होने

करते हुए उसकी जान पहचान अरुण मिंज से हुई। अरुण ने ही लड़

