

अल्प अर्जुन की सुपरहिट
फिल्म पुष्पा 2 का जल्द
थुक होगा प्रोडक्शन



सुपरस्टर अल्प अर्जुन और रश्मिका मंदना अभिनीत पुष्पा: द राज जो की सफलता के बाद, अब सभी की इस फिल्म की अगली कड़ी पर टिकी है। हालांकि, सुकुमार की बहुप्रतीक्षित फिल्म की दूसरी किस्त पर निर्माण शुरू होने में देरी की काही चर्चाओं को जम्म दिया है। मंकर्स अब शूटिंग पार्ट को शेष्यूल करने पर काम शुरू कर रहे हैं क्योंकि यह खबर किस्त के फैस के लिए काफी सही है। पुष्पा: द रूल की रिकार्ड अभी तिथि जा रही है और सुकुमार और उनके दल का लक्ष्य आसान में शूटिंग शुरू करना है।

आर्या की निर्देशक 2 की पटकथा को लेकर आश्वस्त दिख रहे हैं, तो निर्माताओं ने जाहिर तौर पर इसे कुछ महीनों में पूलों पर ले जाना का फैसला किया है।

कियारा आडवाणी के बॉलीवुड में आठ साल पूरे

अभिनीत कियारा आडवाणी इन दिनों अपनी फिल्म जुग जुग जियो इन दिनों चर्चा में है। बीते दिनों उनकी फिल्म भूल भूलैया 2 भी बड़ी विट साबित हुई। साफ है कियारा फिल्म इंडस्ट्री में अपनी धाक जमा चुकी है। 13 जून को इंडस्ट्री में आठ साल पूरे होने पर कियारा ने ऑनलाइन अपने प्रांसंसक्तों से मुलाकात की। कियारा की पहली फिल्म फगली 13 जून, 2014 को रिलीज हुई थी। आपको बताते हैं कियारा की आने वाली फिल्मों के बारे में।

जुग जुग जियो इन दिनों चर्चा में है। यह फिल्म 24 जून को रिलीज हो रही है और फिल्म के सितारे इसके प्रमाणन में लोग हुए हैं। यह एक फैमिली ड्रामा फिल्म है जिसमें कियारा, वरुण धवन के अंगेजिट नजर आएंगे। वहाँ, फिल्म में अनिल कपूर और नीतू कपूर भी कपल के रूप में नजर आएंगे। दोनों कपल तलाक के कगार पर हैं। शादी बचाने के दोबारा से एक होने की कहानी है यह फिल्म।

कियारा और कार्तिक आर्यन की फिल्म भूल भूलैया 2 ने बॉक्स ऑफिस पर खूब कामाई की। अब यह जोड़ी एक और फिल्म में सारा नजर आएंगी। फिल्म सत्यनारायण की कथा में दर्शकों को फिर से कार्तिक और कियारा को मिलेगी। फिल्म में कियारा के किरदार का नाम कहा जाएगा। यह फिल्म नवंबर, 2022 में रिलीज होनी वाली है। यह एक रोमांटिक ड्रामा फिल्म है जिसे साजिद नाडियाडवाला प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म की निर्देशन समीर विंडोस करेंगे।



नम्रता मल्हा ने सिंगल पीस ड्रेस में दिखाया अपना फीगर, फोटोज देखकर फैंस हुए बेहाल

भोजपुरी इंडस्ट्री की पॉपुलर एक्ट्रेस नम्रता मल्हा अवसर अपने बोल्ड वीडियोज और फोटोज फैंस के लिए सोशल मीडिया पर शेयर करती रहती हैं। नम्रता मल्हा अपने बोल्ड फोटोज के साथ ही अपने बोल्ड वीडियोज के लिए भी काम करती हैं। नम्रता मल्हा के इंस्ट्राम अकाउंट पर उनके कामी डांस वीडियोज देखने को मिल जाएंगे। नम्रता मल्हा अपने बोल्ड फोटोज के लिए एक रोमांटिक ड्रामा फिल्म है जिसे साजिद नाडियाडवाला प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म की निर्देशन समीर विंडोस करेंगे।



वीगन डाइट फॉलो कर रहे हैं तो बनाकर खाएं ये डेजर्ट, आसान हैं इनकी रेसिपी

वीगन डाइट पतेदार चीजों पर आधारित होती है और इसमें जावाव या उनसे उत्पादित किसी भी खाद्य पदार्थ को शामिल नहीं किया जाता है जैसे दूध, दही और शहद आदि। यहीं वहाँ है कि वीगन डाइट जैसी चीजों का आनंद नहीं ले पाते हैं, लेकिन अब ऐसा नहीं होगा। अगर आप वीगन डाइट फॉलो कर रहे हैं तो आएं आज अग्रह आपको बहुत से वीगन डेजर्ट की रेसिपी बताते हैं, जिनको अपने बार-बार बनाकर खाना पसंद करेंगे।

वीगन रवड़ी

अगर आप वीगन डाइट पर हैं तो डेजर्ट के तौर पर वीगन रवड़ी

का आनंद ले सकते हैं। इसे बनाने के लिए थोड़े काजू की रातभर बादाम के दूध में बिंगोर रखें, फिर सुबह उठकर इसे ब्लैंडर में डालकर ब्लैंड करें। इसके बाद इसकी मिश्रण को गाढ़ा होने तक तक चावाएं, फिर इसमें बादाम का आटा और चीनी मिलाएं, फिर इसमें केसर, इलायची पाउडर और बनिला एसेंस मिलाएं। अब गेम बंद कर दें और रबड़ी को ठंडा होने के बाद खाएं।

वीगन लड्डू

इसे बनाने के लिए सबसे पहले गेहूं के आटे को एक पैन में हल्का सुनहरा होने तक भून लें, फिर इसमें अलसी, बादाम का आटा, नमक और वीगन मधुमैल करें। अब हम आपको बहुत से वीगन डेजर्ट की रेसिपी बताते हैं, जिनको अपने बार-बार बनाकर खाना पसंद करेंगे।



आकार के लड्डू तैयार कर लें। अब इन लड्डू को पांच दिनों तक स्टोर कर सकते हैं।

ब्राउन राइस खीर

सबसे पहले ब्राउन राइस को पांच दिनों तक पकाएं, फिर जब चावल पक जाएं तो उससे पानी को छान दें। अब एक पैन में बादाम के दूध गर्म करें, फिर उसमें काजू और पकाएं चावल मिला दें, फिर इसमें डालकर 15-20 मिनट तक पकाएं। इसके बाद खीर में भूने सुखे में डालें और 10-20 मिनट तक और पकाकर गेम बंद कर दें। अंत में खीर पर बादाम मिलाकर इससे गोल-गोल

बालों और अच्छी तरह मिलाएं। अब इस मिश्रण को तीन-चार मिनट तक भूनें और ठंडा होने दें, फिर इसमें खेजू, इलायची, काजू और गेहूं के आटे का मिश्रण मिलाकर इससे गोल-गोल

बालों और अच्छी तरह मिलाएं।

बाजार में मौजूद हैं पांच तरह के आईशीडॉ, जानिए आपको कौन सा चुनना चाहिए

आईशीडॉ एक आर्य मेकअप प्रोडक्ट है, जिसका इस्तेमाल आईटिंग पर किया जाता है और इससे कई तरह के स्टाल आसानी से क्रिएट किए जा सकते हैं। जैसे बाजार में पांच तरह के आईशीडॉ मौजूद हैं और अगर आपको नहीं पता है कि इनमें से कौन सा आपके लिए इस्तेमाल नहीं हो रहा है तो परेशन न होइए क्योंकि आज का हमारा लेख आपके लिए ही है। चलिंग पर कानते हैं कि आपको तरह का आईशीडॉ चुनना चाहा है।

पाउडर आईशीडॉ

पाउडर आईशीडॉ को कई तरह के फॉम्लैंग में आते हैं, जिसमें लुक्स क्रिएट कर सकते हैं।



स्टिक्टर आईशीडॉ

यह आसानी से लगाया जाने वाला आईशीडॉ है, जैसे क्रेम आईशीडॉ भी काम जाता है। अगर आपकी लेटिंग पर कानते हैं कि आईशीडॉ का इस्तेमाल करना अच्छा हो सकता है तो क्योंकि यह आईलिंड पर आपको लिंगिस्टिक की तरह अपनी दोनों आईलिंड पर लगाएं, फिर इसे उंगलियों की मदद करेगा।

फैला लें। अच्छी बात यह है कि मेकअप के दौरान लगाया गया यह आईशीडॉ लंबे समय तक बरकरार रहता है।

लिक्षित आईशीडॉ

महिलाएं लिक्षित आईशीडॉ को आप दोनों आईलिंड पर लगाकर ऊंचालियां या ब्रश की मदद से अच्छी तरह से ब्लैंड कर सकती हैं और अच्छी बात है कि यह आईशीडॉ आईलिंड पर लगाने के बाद जल्दी सुख जाता है। यह आईशीडॉ का चाचा या लास्टिंग प्रॉफ्रॉट की बोल में डॉनर के लिए लिंगिस्टिक की तरह अपनी दोनों आईलिंड पर लगाएं, फिर इसे उंगलियों से समा जाते हैं। रुखे प्रकार की लव्हा के लिए यह बेस्ट ऑनलैन है।

खेल

पहले टेस्ट मैच में जीत की दहलीज पर वेस्टइंडीज, अब सिर्फ 35 रन की दरकार



एंटीप्रूमा । वेस्टइंडीज और बांगलादेश की बीच एंटीप्रूमा में पहला टेस्ट मैच खेला जा रहा है, जिसमें मेजबान वेस्टइंडीज जीत की दहलीज पर लगायी गई है। इसके बाद बड़ी बहुत हालात आये हैं। इनके बाद जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए। इनके बाद जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए। इनके बाद जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए। इनके बाद जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए। यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया जाना चाहिए।

यासिफ डॉ खेलने की जल्दी जीत की दहलीज को जीत के बाद लगाया

फिर बढ़ रहे कोविड के मरीज, सतर्कता अब भी जरूरी

नाटक का प्रयोग करें और सानाजिक दूरी का करें पालन- सीएमएचओ डॉ. केशरी

जोहार छत्तीसगढ़-
रायगढ़।

बरस तर शुरू हो चुकी है और एक बार फिर से कोरोना संक्रमण के मामले बढ़ने लगे हैं। एक महीने तक जिले में शून्य केरोड़ थे लेकिन अब 10 कोविड पॉजिटिव मरीज हो गए हैं। ऐसे में लापरवाही बरतना ठीक नहीं है बाल्कि अभी भी लोगों द्वारा सतर्कता बरतते हुए कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना आवश्यक है क्योंकि जिले में अभी भी कोरोना संक्रमण पूरी तरह से गया नहीं है और अब जर्ज में लोगों संक्रमित करने के लिए बढ़ रहे हैं। बाजार यों या फिर कोरोना भी भीड़ वाली जगत् लोगों ने अब माटक लगान बंद कर दिया है तो संस्थानों ने भी सेनेटाइजर की व्यवस्था भी भूल दी है। जबकि अभी भी सार्वजनिक स्थलों में माटक लगाना अनिवार्य है। लोगों को जागरूक होने की ज़रूरत है और यह समझने की भी कि कोरोना संक्रमण धीरे-धीरे ऐसे प्रसारने के फिर काम में जिसे हम सावधानी और सतर्कता बरतते हुए बढ़ने से रोक सकते हैं। बदलते मौसम में बीमारियां बढ़ने की सावधानी बरने की ज़रूरत है। योग सौमित्र में सर्दी, खांसी जुकाम आम है। ऐसी स्थिति में घबराने की बजाय इस समय बच्चों और बूढ़ों को



सावधानी और वैक्सीन रोकेगी कोरोना संक्रमण



डॉ. योगेश पटेल

विशेष रूप से सावधानी बरने की ज़रूरत है। योग सौमित्र में सर्दी, खांसी जुकाम आम है। ऐसी स्थिति में घबराने की बजाय इस समय बच्चों और बूढ़ों को घेरना शुरू कर देती है। बदलते मौसम में बीमारियां बढ़ने की सावधानी बरने की ज़रूरत है। योग सौमित्र में सर्दी, खांसी जुकाम आम है। ऐसी स्थिति में घबराने की बजाय इस समय बच्चों और बूढ़ों को

बदलते मौसम में कोरोना संक्रमण से बचाव बेद जरूरी है। जिले लोगों ने कोविड का टीका और बूस्टर डोज नहीं लगाया है वह समय तक खुद को टीकाकृत कर अपने और अपने परिवार को कोविड संक्रमण से बचाए। कोरोना संक्रमण से बचे रखने के लिए दो गज और माटक पहनना है और भी ज़रूरी है। इन दिनों अस्पताल में सर्दी, जुकाम, खांसी और बुखार के रोगों की अधिक मरीज आ रहे हैं। बदलते मौसम दगा, ब्लड प्रेश, हृदय

रोगियों के लिए, सबसे ज्यादा खतरनाक होता है। हमें बीमारियों से बचने के लिए अपनी सेहत के प्रति संतेत रहना होगा। अच्छे और बुजु़ों का विशेष ज्ञान रखना चाहिए। स्वास्थ्य विभाग से मिली जानकारी के अनुसार जिले में अभी 10 लोग कोविड संक्रमित हैं। इसमें से एक मरीज अस्पताल में है एवं बाइक 9 लोग होम आइसोलेशन में हैं। इस बार होम आइसोलेशन की उपयोग करने के बाद हाथ से सैनिटाइज अवश्य करें। कोविड और बदलते मौसम में स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही महंगी पड़ सकती है। इसलिए बीमारी की लक्षण

ट्रेवल हिस्ट्री, 3 प्राइमरी कॉन्टेक्ट और एक की न तो कोई ट्रेवल हिस्ट्री और न ही कॉन्टेक्ट है। जिला संचालन अधिकारी डॉ. योगेश पटेल बताते हैं। श्रतमान में हर दिन 400 के करीब लोगों के कोविड जांच के संपन्न लिए जा रहे हैं। खतरा अभी टला नहीं क्योंकि एक बार फिर से कोविड के मामले बढ़ रहे हैं भले ही इनका रफ्तार अभी थोड़ा है पर इसे तेज होने में समय नहीं लगता यह जीते 2 साल में पिछलाल और कहीं टेस्ट नहीं हो रहा है। इसका का प्रयोग करें कह सकता है। माटक का प्रयोग करें और सावधानिक स्थलों पर सतर्क रहें। जिले के सभी ब्लॉकों के



प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में कोविड टेस्ट हो रहा है। रायगढ़ शहर में जटामिल, ईदरानार और रायगढ़ अधिकारी डॉ. योगेश पटेल बताते हैं। इसका अलागा शहर में के अनुभव के आधार पर मैं कह सकता हूँ। माटक का प्रयोग करें और सावधानिक स्थलों पर सतर्क रहें। जिले के सभी ब्लॉकों के

मांग के अनुसार आपूर्ति बनाए रखे, बल्कि प्रदाय पर करें कंट्रोल-कलेक्टर भीम सिंह ग्रामीण क्षेत्रों के प्यालू पंपों में प्राथमिकता से की जाए आपूर्ति, अनाधिकृत टैकरों पर करें कार्यवाही। जोहार छत्तीसगढ़-रायगढ़।

जिले में पेट्रोलियम आपूर्ति की कमी के महेजनर आज कलेक्टर भीम सिंह ने कलेक्टरोरेट सभाकक्ष में जिले के पेट्रोल पंप संचालकों एवं ईंधन प्रदाय एचपीसीएल व बीपीसीएल कंपनी के बीच विभागीय के अधिकारी डॉ. बैठक ली। भीम और आपूर्ति के संबंध में ली गई बैठक में कलेक्टर सिंह ने पेट्रोल पंप संचालकों से कहा कि सभी पेट्रोल पंप में डाइर्सी सीमा से अधिक ईंधन रखा जाए। इसके साथ ही बैठक में ली गई बैठक ली।



पेट्रोलियम सलाइ के बीच विभागीय की डॉ. बैठक ली। इसके साथ ही उपरोक्त विभागीय की डॉ. बैठक ली। इसके साथ ही नियमित रूप से पिछलाल और कहीं टेस्ट नहीं हो रहा है। इसका अलागा शहर में के अनुभव के आधार पर मैं कह सकता हूँ। माटक का प्रयोग करें और सावधानिक स्थलों पर सतर्क रहें। जिले में सर्वी खांसी या जागरूकता के लक्षण

कोरोना का खतरा अभी टला नहीं-डॉ एसएन केशरी

मुख्य विक्रिता एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. एसएन केसरी का कहना है-देश के साथ-साथ प्रदेश और रायगढ़ में भी संक्रमण की दर फिलहाल बढ़ रही है। संक्रमण को रोकने और इम्यूनिटी को बढ़ाने के लिए कोविड-19 की गाइड लाइन का नियमित रूप से पालन करना चाहिए। योगदान के मारक को अच्छे से बचाए। कोरोना संक्रमण से बचने के लिए अभी 10 लोग कोविड संक्रमित हैं। इसमें से एक मरीज अस्पताल में है एवं बाइक 9 लोग होम आइसोलेशन में हैं। इस बार होम आइसोलेशन की उपयोग करने के बाद हाथ से सैनिटाइज अवश्य करें। कोविड और बदलते मौसम में स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही महंगी पड़ सकती है। इसलिए बीमारी के लक्षण

प्रदर्शित करें और सावधानिक रूप से प्रतिक्रिया करें।

कौनकेरा में नरी से आजादी पखवाड़ की शुलआत

गरिवांड । पुलिस मुख्यालय सिर्टर्ब 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में हारपो देश भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने पहले अधिकारण में इस पर प्रवल करते हुये प्रताव रखा। जिसे महासभा से तीन माह से भी कम बनाये रखता है। योग शरीर, मन, बुद्धि और आत्मा को एकमत्त करने के बावजूद रोग प्रतिक्रियाकृत क्षमता विकसित करने के लिए योग की महत्वता हो चली रही है। योग शरीर, मन, बुद्धि और आत्मा को एकमत्त करने के लिए योग का उपयोग करने के बाद हाथ से सैनिटाइज अवश्य करें। कोविड और बदलते मौसम में स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही महंगी है। इसलिए बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें और सावधानिक रूप से प्रतिक्रिया करें।

जिससे अपार्टमेंट से बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

परिवार विवाद में समस्त विवादों को बढ़ावा देने के बावजूद जिले में ईंधन विवाद के बावजूद जिले में संलग्न टैकरों पर तुरत करने के लिए पेट्रोलियम एवं संचालकों से कहा कि बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

जिससे अपार्टमेंट से बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

परिवार विवाद में समस्त विवादों को बढ़ावा देने के बावजूद जिले में संलग्न टैकरों पर तुरत करने के लिए पेट्रोलियम एवं संचालकों से कहा कि बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

जिससे अपार्टमेंट से बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

परिवार विवाद में समस्त विवादों को बढ़ावा देने के बावजूद जिले में संलग्न टैकरों पर तुरत करने के लिए पेट्रोलियम एवं संचालकों से कहा कि बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

जिससे अपार्टमेंट से बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

परिवार विवाद में समस्त विवादों को बढ़ावा देने के बावजूद जिले में संलग्न टैकरों पर तुरत करने के लिए पेट्रोलियम एवं संचालकों से कहा कि बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

जिससे अपार्टमेंट से बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

परिवार विवाद में समस्त विवादों को बढ़ावा देने के बावजूद जिले में संलग्न टैकरों पर तुरत करने के लिए पेट्रोलियम एवं संचालकों से कहा कि बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

जिससे अपार्टमेंट से बीमारी की लक्षण

प्रदर्शित करें।

परिवार विवाद में समस्त विवादों को बढ़ावा देने के बावजूद जिले में संलग्न टैकरों पर तुरत करने के लिए पेट्रोलियम एवं संचालकों से कहा कि बीम

