

रवीना टंडन ने फिल्म यस पापा को दी अपनी आवाज



पेटा से लेकर यूनिसेफ तक, रवीना टंडन हमेशा परोपकारी कार्यों में शामिल रही है। महिलाओं के खिलाफ अपराधों से जिपटने वाली फिल्म मातृ में नज़र आने वाली अभिनेत्री मुश्किल रवीना टंडन ने एक ब्रोकन न्यूज के लिए सकारात्मक प्रतिक्रिया का आनंद ले रही है।

मुश्किल रवीना टंडन ने द ब्रोकन न्यूज में काम करने के अपने अनुभव के बारे में की बात

मधुर भंडारकर की फिल्म फैशन से शानदार शुरूआत करने वाली अभिनेत्री मुश्किल रवीना टंडन ने एक ब्रोकन न्यूज के लिए सकारात्मक प्रतिक्रिया का आनंद ले रही है।

हाल ही में, उन्होंने शो में अपने किरदार और कलाकारों के साथ काम करने के अपने अनुभव के बारे में बात की।

अपनी उत्तेजना व्यक्त करते हुए, अभिनेत्री ने कहा, द ब्रोकन न्यूज में मेरा किरदार बेहद रोमांचक और महात्मपूर्ण भी है। मैं एक गरजनेता की भूमिका निभा रही हूं और इसके लिए काफी शोध और सचेत अधिनय की आवश्यकता है।

अपनी स्टॉन उपस्थिति को तोड़ने हुए, उन्होंने कहा, मेरे हश्य ज्ञानदार जयदीप के साथ थे, लेकिन सोनाली के साथ मेरे पसंदीदा हश्य है। साथ ही पूरी टीम बिल्कुल सही थीं और मेरे पास आ उनका साथ काम करने का अच्छा समय है।

उन्होंने आगे बोला कि वह इस परियोजना के लिए बोर्ड पर, आई, चूकि निर्माताओं ने मुझे पहले ही ब्लॉक ब्रदर्स में देखा था - उनकी पिछली सीरीज, उन्होंने मुझसे इस सीरीज के लिए संपर्क किया। निर्देशक से मिलने के बाद और इस भाग को पढ़कर, मैं भाग लेने के लिए उत्सुक थीं क्योंकि वह चुनौतीपूर्ण और बास्तव में नया था।



लकड़ी की कंधी का इस्तेमाल करने के पांच फायदे



प्लास्टिक की कंधी से बाल करने से बहुत बाल टूटते हैं और इससे स्कैल्प का प्राकृतिक तेल भी प्राप्तिवात होता है। यहीं बजह है कि हेयर केयर एक्सपर्ट्स लकड़ी की कंधी का इस्तेमाल करने की सलाह देते हैं क्योंकि यह स्कैल्प को पोषित करने के साथ-साथ सिर के ब्लड सकुलेशन को बेहतर रखने में भी सहायता की है। इसके अतिरिक्त, यह पर्यावरण के भी अनुकूल है।

आइए आप हम आपको लकड़ी की कंधी का इस्तेमाल करने के पांच फायदे बताते हैं।

डेंड्रफ को कम करने में है सहायक- प्लास्टिक या फिर किसी भी अन्य धातु की कंधी

काम करती है, जिससे डेंड्रफ भी नहीं होता। दरअसल, हाल आपके स्कैल्प पर तेल उत्पादन को उत्तेजित करती है और स्कैल्प पर तेल के महंगे-महंगे रखने में मददगार है।

बालों का इडनाहा होगा खत्म प्लास्टिक की कंधी फेराते समय बाल कपों ज्यादा खींचते हैं, जिससे बालों को झड़ोने की सभावना बढ़ जाती है। खालांकि, लकड़ी की कंधी से ऐसा कुछ नहीं होता है। हालांकि, लकड़ी की कंधी से ऐसा खत्म होता है। यह आपके बालों को बिना खींचने से आपकी यह समस्या खत्म होती है।

आपके स्कैल्प पर रुखान बालकर डेंड्रफ की समस्या पैदा कर सकती है, जो आपके बालों के लिए नुकसानदार है। हालांकि, लकड़ी की कंधी का स्कैल्प करने के बाद बालों को खत्म होता है।

बालों का इडनाहा होगा खत्म

प्लास्टिक की कंधी फेराते समय बाल कपों ज्यादा खींचते हैं, जिससे बालों को झड़ोने की सभावना बढ़ जाती है। खालांकि, लकड़ी की कंधी से ऐसा कुछ नहीं होता है। हालांकि, लकड़ी की कंधी से ऐसा खत्म होता है। यह आपके बालों को बिना खींचने से आपकी यह समस्या खत्म होती है।

हार्दिक पंड्या को पहली बार इंडिया की कप्तानी

आयरलैंड के लिए टीम का ऐलान; राहुल त्रिपाठी को पहली बार मौका, उमरान भी शामिल



नई दिल्ली। अपनी कप्तानी में गुजरात टाइटंस को पहले ही सीजन में IPL वैयिधिन बनाने वाले हार्दिक पंड्या आयरलैंड दौरे पर टीम इंडिया के कप्तान बनाए गए हैं। उस समय भारत की मुख्य टीम इंग्लैंड में होगी।

इसका मतलब होगा कि रोहित शर्मा और ऋषभ पंत भी आयरलैंड दौरे के दौरान नेट उत्तराखण्ड नहीं होंगे। इसे देखें हुए पंड्या को आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पहले साथ अप्रैल के खिलाफ ही सीरीज के लिए टी-20 मैचों की सीरीज के लिए कप्तान बनाया गया था, लेकिन दिल्ली में खेले गए पहले मैच से पूर्व वे चारिल हो गए।

आयरलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने

IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पहले साथ अप्रैल के खिलाफ ही सीरीज के लिए कप्तान बनाया गया था, लेकिन दिल्ली में खेले गए पहले मैच से पूर्व वे चारिल हो गए।

आयरलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने

IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पहले साथ अप्रैल के खिलाफ ही सीरीज के लिए कप्तान बनाया गया था, लेकिन दिल्ली में खेले गए पहले मैच से पूर्व वे चारिल हो गए।

आयरलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने

IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पहले साथ अप्रैल के खिलाफ ही सीरीज के लिए कप्तान बनाया गया था, लेकिन दिल्ली में खेले गए पहले मैच से पूर्व वे चारिल हो गए।

आयरलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने

IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पहले साथ अप्रैल के खिलाफ ही सीरीज के लिए कप्तान बनाया गया था, लेकिन दिल्ली में खेले गए पहले मैच से पूर्व वे चारिल हो गए।

आयरलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने

IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पहले साथ अप्रैल के खिलाफ ही सीरीज के लिए कप्तान बनाया गया था, लेकिन दिल्ली में खेले गए पहले मैच से पूर्व वे चारिल हो गए।

आयरलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 और टी-20 इंटरनेशनल मैचों के लिए टीम की कमान दी गई है।

आयरलैंड के खिलाफ टी-20 वर्ल्डकप 2021 के

बाद से मैदान से दूर रहे हार्दिक ने

IPL 2022 में वापसी की थी और पहले ही सीजन में गुजरात टाइटंस को दमदार ब्रैंडिंग से विजेता बना दिया। हार्दिक को इसी का इनाम BCCI ने दिया है। पह

