

नागपुर आसपास के 20 गांवों की बुझेगी प्यास

स्थायी जल प्रदाय सुनिश्चित करने जल जीवन मिशन अंतर्गत लाई समूह जल प्रदाय योजना में जोड़ा जाएगा, मिली प्रशासकीय स्वीकृति निविदा स्तर पर कार्यवाही जारी

जोहार छत्तीसगढ़-
कोरिया।

नागपुर एवं इनके समीपस्थ 20 अन्य पेयजल समस्या ग्रस्त गामों में स्थायी जल प्रदाय सुनिश्चित करने के लिये जल जीवन मिशन के अंतर्गत लाई समूह जल प्रदाय योजना में इन गांवों को जोड़ा जा रहा है।

उकाशय की जानकारी देते हुए कार्यपालन अधिकारी पौष्टि ने बताया कि नागपुर में 42 हैण्डपम्प स्थापित है जिसमें से 40 हैण्डपम्प चालू हैं। गांव के जल स्तर अत्यधिक समूह के होने के कारण चालू हैण्डपम्प रुक्ख कर पानी दे रहे हैं जिससे पेयजल आपूर्ति हो रही है। आम जन की समस्या का समाधान करने के लिए हैण्डपम्पों में राईर पाईप 130 कॉट बढ़ाया



जा कर जल प्रदाय करने का प्रयास किया जा रहा है। इसके अंतर्गत नागपुर के रेलवे स्टेशन से नागपुर चैक के क्षेत्रों में चिरमिरी आवर्धन जल प्रदाय

योजना से जल प्रदाय किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि नागपुर एवं इनके समीपस्थ 20 अन्य पेयजल समस्या ग्रस्त गामों में स्थायी जल प्रदाय सुनिश्चित करने

के लिये जल जीवन मिशन के अंतर्गत लाई समूह जल प्रदाय योजना लागत 20.43 करोड़ रुपये की तैयार की गई है। जिसकी

प्रशासकीय स्वीकृति प्राप्त हो चुकी है जिसकी निविदा की कार्यवाही की जा रही है।

लाई समूह जल प्रदाय योजना में शामिल ये सभी गांव

ग्राम बरबसपुर को जल जीवन मिशन के अंतर्गत लाई समूह जल प्रदाय योजना में सम्मिलित किया गया है। वर्तमान में ग्राम बरबसपुर में 47 हैण्डपम्प स्थापित हैं जिसमें 46 हैण्डपम्प चालू हैं एवं 1 हैण्डपम्प बंद है।

जिसका सुधार कार्य कराया जा रहा है। ग्राम बरबसपुर को जल जीवन मिशन के अंतर्गत लाई समूह जल प्रदाय योजना में शामिल किया गया है।

जगतपुर में मनरेगा के कूपों को आधार मानकर जलापूर्ति की योजना तैयार

की समस्या नहीं है जिसके कारण पेयजल आयानी से उपलब्ध है।

इसी तरह ग्राम सोनवर्धा में 27 हैण्डपम्प हैं तथा कठार पारा में 04 हैण्डपम्प स्थापित हैं। एवं इसके अंतर्गत लगभग 04 माह पूर्व इसी ग्राम के परसापरा में 01 नवीन हैण्डपम्प स्थापित कर शुरू पेयजल उपलब्ध कराया गया है।

इसके अंतर्गत ग्राम लाई, सेमरा, बंजी, हरणे एवं चिरापानी में योजना की आधार मानकर योजना तैयार की गई है जिससे स्थायी रूप से शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराया जाएगा।

एक नजर

सायबर सेल बेमेतरा पुलिस की कार्यवाही

21 नग गुम मोबाइल कीमती कीरीबन
3,00,000 रुपये बरामद कर मोबाइल
स्वामियों को किया सुपुर्द

जोहार छत्तीसगढ़-बेमेतरा।



जिले के थाना/चौकी में लगातार मोबाइल गुमने का रिपोर्ट शिकायत प्राप्त हो रही थी। जिस पर बीएनमीण भाष्यसे पुलिस अधीक्षक द्वारा धर्मेंद्र सिंह भास्यसे एवं अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल, अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल, एसडीओपी बैमेतरा तेवरपम पेटल के मार्दार्दिन में बेमेतरा पुलिस द्वारा गुम मोबाइल की खोज के लिए साइबर सेल बेमेतरा को लगाया गया। साइबर सेल टीम निरीक्षक प्रेम प्रकाश अवधिकारी, प्रधान अराक्षक मोहित चेलक, लोकेश सिंह, आराक्षक पंचायत अवधिकारी, प्रमिंद्र सिंह एवं अन्य थाना/चौकी टाफ़दारा द्वारा संभव प्रयास के कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल की खोज के लिए जानकारी प्राप्त कर खोज निकाले गये हैं इनकी कीमत कीरीबन 3 लाख रुपये आंकी गई है। 10 जून 2022 को मोबाइल स्थानियों का पुलिस अधीक्षक बैमेतरा में पुलिस अधीक्षक धर्मेंद्र सिंह एवं अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल, अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया। प्रथमियों ने बताया कि मोबाइल खोने के बाद पाने की उम्मीद छोड़ दिये थे, ऐसे में मोबाइल खोने के बाकी खोज है, उनके चेहरे पर युरो साफ तर पर देखी जे सकती थी। मोबाइल स्थानियों के द्वारा अपने युरो मोबाइल को पुः पाकर पुलिस अधीक्षक एवं पुलिस विभाग के प्रति धन्यवाद जापित किया गया।

पुलिस थाना परिसर में आगंतुक व संवेदना कक्ष का लोकार्पण

कोरबा | पुलिस थाना परिसर में आगंतुक व संवेदना कक्ष का लोकार्पण छत्तीसगढ़ की सेवा आयोग सदस्य व संबोध प्रतिनिधि प्रशंति मिश्रा के मुख्य अविद्या और छांग आरोपित कराया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल ने की। इस अवसर पर जिला पुलिस अधीक्षक पटेल ने पाली थाने के स्थानान्तर के 115 वर्ष होने को गोरखशाली शान बताया। उन्होंने कहा कि पहली परदायाना के दौरान महसूस किया कि थाना में महिलाओं के बैठने व स्कूल की समृद्धि व्यवस्था नहीं होने के कारण वे असहज महसूस करती हैं। इस प्रेरणा को साकार करने जिले के अपने सभी थाना चौकियों में महिलाओं के मान सम्मान के लिए आगंतुक कक्ष एवं संवेदना कक्ष का निर्मित करने का लक्ष्य है। इसी तारीख में पाली में यह मूर्ति रूप लिया गया है। उन्होंने कहा कि बदलते वक्त के साथ पुलिस अधीक्षक द्वारा योग्य साफ तर पर देखी जाने के बाद जिला परिसर के लिए एक से बढ़कर एक कार्य हो रहे हैं, जैसे कि खालिकों के रोग स्कूल के साथ, पुलिस तुहर द्वारा, चतिवारा, संगवारा पुलिस, ने जनता के मन में विश्वास उत्पन्न किया गया।

एंबुलेंस का इंतजार में प्रस्तुता

और नवजात की गति

कोरबा | क्षेत्रीय परिसर के लिए एक से बढ़कर एक कार्य हो रहे हैं, जैसे कि खालिकों के रोग स्कूल के साथ, पुलिस तुहर द्वारा, चतिवारा, संगवारा पुलिस, ने जनता के मन में विश्वास उत्पन्न किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल की खोज के लिए जानकारी प्राप्त कर खोज निकाले गये हैं इनकी कीमत कीरीबन 3 लाख रुपये आंकी गई है। 10 जून 2022 को मोबाइल स्थानियों का पुलिस अधीक्षक धर्मेंद्र सिंह एवं अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल, अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल ने की। इस अवसर पर जिला पुलिस अधीक्षक पटेल ने पाली थाने के स्थानान्तर के 115 वर्ष होने को गोरखशाली शान बताया। उन्होंने कहा कि पहली परदायाना के दौरान महसूस किया कि थाना में महिलाओं के बैठने व स्कूल की समृद्धि व्यवस्था नहीं होने के कारण वे असहज महसूस करती हैं। इस प्रेरणा को साकार करने जिले के अपने सभी थाना चौकियों में महिलाओं के मान सम्मान के लिए आगंतुक कक्ष एवं संवेदना कक्ष का निर्मित करने का लक्ष्य है। इसी तारीख में पाली में यह मूर्ति रूप लिया गया है। उन्होंने कहा कि बदलते वक्त के साथ पुलिस अधीक्षक द्वारा योग्य साफ तर पर देखी जाने के बाद जिला परिसर के लिए एक से बढ़कर एक कार्य हो रहे हैं, जैसे कि खालिकों के रोग स्कूल के साथ, पुलिस तुहर द्वारा, चतिवारा, संगवारा पुलिस, ने जनता के मन में विश्वास उत्पन्न किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल की खोज के लिए जानकारी प्राप्त कर खोज निकाले गये हैं इनकी कीमत कीरीबन 3 लाख रुपये आंकी गई है। 10 जून 2022 को मोबाइल स्थानियों का पुलिस अधीक्षक धर्मेंद्र सिंह एवं अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल, अति पुलिस अधीक्षक बैमेतरा पेटल के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के सुरुद्दि किया गया।

पुलिस अधीक्षक बैमेतरा के द्वारा कुल 21 नग विभिन्न कंपनियों के गुम मोबाइल कीमती कीरीबन 3 लाख रुपये के

श्रिया पिलगांवकर ने अपने द्वोकन न्यूज चित्रित पर प्रकाश डाला



अभिनेत्री श्रिया पिलगांवकर जल्द ही बैब सीरीज द्वोकन न्यूज में सोनाली बैंडे और जयदीप अहलावत के साथ खीन साड़ा करती नजर आएंगी। उन्होंने हाल इस शो में अपने चरित्र को लेकर बातें साझा की हैं। अभिनेत्री ने कहा, मैं राधा भारव की भूमिका निभा रही हूं जो विकास दिलचस्प और जटिल है। मैं लिए वह शर्कों का दिमाग हूं, मुझे ऐसे पात्र पसंद हैं जैसे कभी कभी स्टेंड ले सके, वह एक समाचार निर्माता, समाचार एंकर और एक खोजी पत्रकार भी है। आगे अभिनेत्री ने कहा, जब वह उन कहनियों को सामने लाना चाहती हैं, जिनके बारे में वह दृष्टा से महसूस तक पहुंचने के लिए उन्हें तरीके की आवश्यकता है।

इंटरनेट पर फिर छाई रुबिना दिलैक, लुक देख फैस हुए फ़िदा

टेलीविजन जगत की मशहूर अभिनेत्री रुबीना दिलैक का नाम इंडिया की टीप अभिनेत्रियों की लिस्ट में शुमार है। रुबीना बिग बैंग 14 की विजेता भी रह चुकी हैं। रुबीना दिलैक शीघ्र ही बॉलीवुड में एंटी करने जा रही हैं। टेलीविजन से बॉलीवुड तक का सफर जल्द ही तय करने जा रही है।

रुबीना दिलैक की फिल्म अर्ध 10 जून को रिलीज के लिए तैयार है। इस बीच रुबीना खतरों के खिलाड़ी की शूटिंग में जीजी हैं। फिल्म अर्ध में रुबीना दिलैक के साथ राजाल यादव दिखाइ देंगे। वही हाल ही में रुबीना ने अपने अधिकारिक सोशल मीडिया अकाउंट पर कुछ नई फोटोज साड़ा की हैं, जिनमें वो बला की खूबसूरत लग रही है।

पिटेंट ब्लू ड्रेस पहने उस पर सिल्वर जैलरी केरी करती रुबीना दिलैक बैहद खूबसूरत लग रही है। वहाँ दोनों के खिलाड़ी 12 के लिए रुबीना इन दिनों के पैकेजन में शो के एपिसोड शूट कर रही हैं। वही हाल ही में रुबीना दिलैक ने रोहित शेठी संग वीडियो शेयर किया था जिसमें उन्हें स्टाइल और फिल्म में कर्नर शेष्टी के साथ वांक करती दिखाइ दे रही हैं। इस रोल वीडियो में रुबीना शो के होस्ट और फिल्म में कर्नर शेष्टी के साथ वांक करती दिखाइ दे रही हैं तथा उनका यह अंदाज प्रशंसकों को बैहद पसंद आ रहा है।



सुबह के समय चलाएं साइकिल, जानें क्या है इसके फायदे

स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से व्यायाम करना बहुत जरूरी होता है। लेकिन कुछ लाग फिट रहने के लिए व्यायाम की बजाय साइकिल जैसी एक्टिविटी करते हैं।

आगे भी अपने जीवन में कभी न कभी साइकिल जरूर चलाइ होगी और आप यह भी जानते हैं कि यह एक अच्छा व्यायाम है। लेकिन साइकिल चलाने के लिए उसका सही तरीका होना बेहद जरूरी है। आज विश्व साइकिल दिवस के मौके पर हम साइकिल चलाने का सही तरीका और उससे मिलने वाले फायदों के बारे में जानें।

साइकिल चलाने का सही



तरीका
1. धीरे-धीरे स्पीड बढ़ाएं- साइकिल चलाना शुरू करते हुए उसे दौड़ाना शुरू न करें बल्कि धीरे-धीरे उत्तरीकी तीव्रता को बढ़ाएं। कम से कम 200 से 300 मीटर की दूरी तक रिलैक्स होकर साइकिल चलाने का सही तरीका है।

2. दोनों पैरों की पोजीशन का ध्यान रखें- यह ध्यान रखें कि आपके दोनों पैर पैंडल पर समान पोजीशन पर ही रखे गए हैं। साथ ही यह भी ध्यान रखें कि पैंडल पर पैर का संज्ञा या एड़ी न रखें। बल्कि पंजे से थ्रीक पिछला हिस्सा पैंडल पर

रखें-
3. आगे की तरफ न झुकें- साइकिल चलाते समय आगे की तरफ झुकने की कोशिश न करें बल्कि यह ध्यान रखें कि आपके रोहं की हड्डी में ज्यादा मोड़ तो नहीं आया है। हालांकि, आप थोड़ा सा आगे की तरफ मुड़ सकते हैं, लेकिन पूरी तरह कम मोड़ कर रखना रीढ़ की हड्डी को परेशान नहीं कर सकता है।

4. हैंडल को जो-जो से न पकड़ें- साइकिल चलाना रखना है कि आपको यह ध्यान रखें कि आपके दोनों हैंडल पर समान पोजीशन पर ही रखे गए हैं। साथ ही यह भी ध्यान रखें कि पैंडल पर पैर का स्पीड से साइकिल चला रहे हैं, तो हैंडल को इतना हल्के से भी पकड़ना नहीं चाहिए।

गर्दन के कालेपन को करें दूर, अपनाएं ये तरीके

जिस तरह से हम अपने चेहरे की देखभाल करते हैं तो टीक उसी तरह हम अपने पूरे शरीर की देखभाल करना बेहद ज़रूरी हो जाता है। सिर्फ चेहरे के सुदर देखने से हमारी पूरी बॉडी पर असर नहीं होता।

शरीर के हर अंग को साफ रखना उतना ही जरूरी होता है जिसना चेहरे को घेरता है। ऐसे मात्रा गर्दन एक ऐसा भाग है जो कि साफ सफाई के विषय में कई बार पौछे जूट जाता है। जिसके कारण हमारी गर्दन गंदी दिखने लगती हैं। वेसे देखा जाये तो गर्दन के कालेपन का लिहाइशन, टैनिनी को सकता है।

पड़ता है। इमलिए इन महंगे प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल के बजाय टैनिनी भी सकता है। कई लोग अपने गर्दन के कालेपन को दूर करने के लिए मार्किट के प्राइडक्ट्स का भी इस्तेमाल करते हैं। ऐसे करने से भी हमें कोई खास फर्क नहीं चाहिए।

पड़ता है। इमलिए इन महंगे प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल के बजाय टैनिनी भी सकता है। कई लोग अपने गर्दन के कालेपन को दूर करने के लिए मार्किट के प्राइडक्ट्स का भी इस्तेमाल करते हैं। ऐसे करने से भी हमें कोई खास फर्क नहीं चाहिए।

टामाटर का रस और कॉफी पाउडर

सामग्री-

*2 बड़ा चम्मच खीरे का सस
*1 बड़ा चम्मच एलोवेरा जेल
*एक छोटा चम्मच गुलाब जल

सामग्री को मिला लें और गाढ़ा पेस्ट लेवर कर लें। इसे अपने गर्दन पर लाएं यदि रखने की ये गर्दन पर सुखना नहीं चाहिए, आप इस उच्चन का रोगना इस्तेमाल कर सकते हैं। इसमें आपको अच्छा रिजल्ट मिल सकता है।

टामाटर का रस और कॉफी पाउडर

सामग्री-

*एक बड़ा चम्मच टामाटर का रस
*एक छोटा चम्मच कॉफी पाउडर

विधि-इस पैक को बनाने के लिए टामाटर के रस में कॉफी पाउडर को मिक्स करें और स्ट्रेन करें। इसमें आपको अच्छा रिजल्ट जरूर मिलेंगे।

हल्दी, बेसन और दही

सामग्री-

*एक बड़ा चम्मच बेसन
*एक छोटा चम्मच दही
*एक चुट्की हल्दी

मदद से गर्दन को साफ करें। इसको दो से तीन मिनट बाद विधि-एक बालू में तीनों

गर्दन से साफ कर लें।

वेस्टइंडीज के खिलाफ बाबर आजम ने जड़ा शतक, पाकिस्तान ने पांच विकेट से जीता मैच



मुल्तान। कप्तान बाबर आजम (103) ने शानदार शतक कर दिया। जबकि इमाम-उल-हक (65) और मोहम्मद रिजावान (59) के अर्धशतक से पाकिस्तान ने वेस्टइंडीज को पहले एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय मैच में यहाँ मुल्तान किएट

स्टेडियम में पांच विकेट से हराया दिया।

आजम ने शानदार प्रदर्शन किया, साथ ही इमाम-उल-हक ने उनका शतक दिया। दूसरे विकेट के लिए दोनों खिलाड़ियों के बीच

103 रन की साझेदारी हुई। इसके

बाद उन्होंने रिजावान के साथ तीसरे विकेट के लिए 108 रन जड़े। वेस्टइंडीज ने 50 ओवरों में आठ विकेट के लिए रुकसान पर 305 रन बनाए, लेकिन बाबर आजम के नियंत्रण से नहीं रोक पाए और आजम ने दो ओवर की लाइन और लंथ का बायकी इस्तेमाल करते हुए शानदार शतक जड़ा। और टीम को एक मजबूत शतक दिलाया।

बाबर ने 4 ओवर में 43 रन दिए। वहीं, आवेश खान ने 4 ओवर में 35 रन खर्च कर दिए। हर्यल पटेल भी खास महंगे साबित हुए और उन्होंने 3 ओवर में 43 रन दिए। पहली बार कसानी कर रहे थे ब्राउंप और भारतीय खिलाड़ियों के बीच विकेट खाली संदेहित रहा। इसके बाद उन्होंने मिलान के लिए दो ओवर की लाइन और लंथ का बायकी इस्तेमाल करते हुए शानदार शतक जड़ा।

भारत की हार के कारण शेष अंदरूनी का कैच द्वारा खाली रहा। इसके बाद उन्होंने एक ओवर की लाइन और लंथ का बायकी इस्तेमाल करते हुए शानदार शतक जड़ा। और अब उन्होंने एक ओवर की लाइन और लंथ का बायकी इस्तेमाल करते हुए शानदार शतक जड़ा। और अब उन्होंने एक ओवर की लाइन और लंथ का बायकी इस्तेमाल करते हुए शानदार शतक जड़ा।

इस मैच में भारत की हार की सबसे बड़ी वजह गेंदबाजों का फलांप रोहा। अनुभवी भुवनेश्वर

हमने अपनी गलतियों पर काम किया, टीम बेल्जियम से मिडिने के लिए तैयार है : सविता



बीसे लोगों में दोनों खिलाड़ियों के बीच विवाद हो रहा है। जिनमें से एक खिलाड़ियों को अपनी गलत

